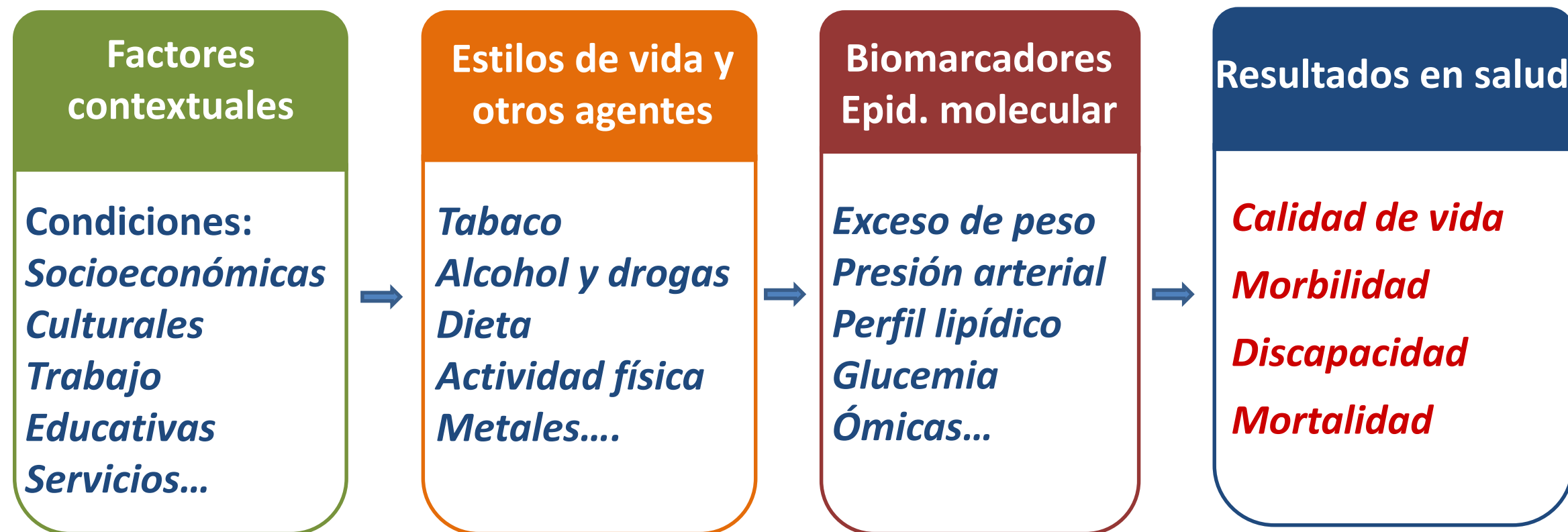


# Monitorización del comportamiento y las actitudes de la población relacionadas con la COVID-19 en España: el estudio COSMO-Spain

II Jornadas del Centro Nacional de Epidemiología  
*“Conoce el CNE”*

Maria João Forjaz y Carmen Rodríguez Blázquez





Vinculación de la **mortalidad** a las **encuestas de salud** en **España**. Estudio MESES

Comportamiento y actitudes relacionadas con la COVID-19 en España: el estudio COSMO-SPAIN

Posibles mecanismos para las enfermedades crónicas a partir de datos epidemiológicos

Asociación entre discapacidad y mortalidad en la encuesta nacional de discapacidad

Sistemas de Información epidemiológica para la Vigilancia de las Enfermedades Crónicas

Colaboración del Dto. en estudios de cohortes poblacionales: ENE-Covid / IMPaCT

Colaboración del Dto. en proyectos internacionales

**Iñaki Galán**

**Maria João Forjaz y  
Carmen Rodríguez**

**María Téllez**

**Fernando García**

**Pablo Fernández**

**Beatriz Pérez**

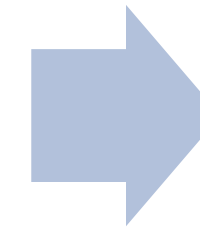
**Rebeca Ramis**

# Estudios de *behavioural insights*

- En tiempos de crisis sanitarias es importante conocer los **factores que influyen en el comportamiento de la población**, sus miedos, su estado emocional, sus preocupaciones...
- También es necesario saber **cómo se informa la población sobre la enfermedad, en quien confía y su valoración de las medidas** adoptadas por las autoridades sanitarias para protegernos.
- Otros factores que influyen en nuestro comportamiento tienen que ver con la **información que tenemos y nuestra habilidad para entenderla y aplicarla** en nuestro día a día.
- Las teorías del comportamiento nos han enseñado que nuestra conducta también está influida por nuestro **conocimiento, la percepción del riesgo y la autoeficacia**.



World Health Organization



Instituto de Salud Carlos III



# WHO tool for behavioural insights on COVID-19

## Monitorizar

- los conocimientos,
- la percepción de riesgo,
- las conductas preventivas y
- la confianza de la población

sobre las medidas adoptadas durante la epidemia COVID-19 en España para ayudar el diseño de estrategias de salud y campañas de sensibilización.

<https://portalcne.isciii.es/cosmo-spain>



Monitoring knowledge, risk perceptions, preventive behaviours and trust to inform pandemic outbreak response

**SURVEY TOOL  
AND GUIDANCE**  
Rapid, simple, flexible behavioural  
insights on COVID-19



## Monitorización del comportamiento y las actitudes de la población relacionadas con la COVID-19 en España (COSMO-SPAIN): Estudio OMS

El Instituto de Salud Carlos III coordina la encuesta de la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\) Behavioural Insights sobre COVID-19](#) en España, con el objetivo de dar seguimiento al comportamiento y las actitudes de la población relacionadas con la COVID-19 en nuestro país.

Los resultados de esta encuesta ayudarán a hacer frente a la epidemia aportando información relevante a la hora de diseñar estrategias de salud y campañas de sensibilización. Este estudio se ha puesto en marcha en otros 31 países, en los que ya ha resultado ser útil para para identificar 'en tiempo real' las necesidades de información y preferencias de los ciudadanos, conocer el grado de aceptación y adherencia a las medidas implementadas o previstas, identificar las conductas de riesgo, el impacto de la desinformación y los factores psicológicos en el comportamiento preventivo.

Los datos obtenidos con esta encuesta, se irán publicando en esta web regularmente para que tanto los ciudadanos como las instituciones puedan tener acceso a ellos.



### Rondas:

Estudio Preliminar: encuesta realizada en mayo de 2020



Ronda 1: encuesta realizada en julio de 2020



Ronda 2: encuesta realizada en septiembre de 2020

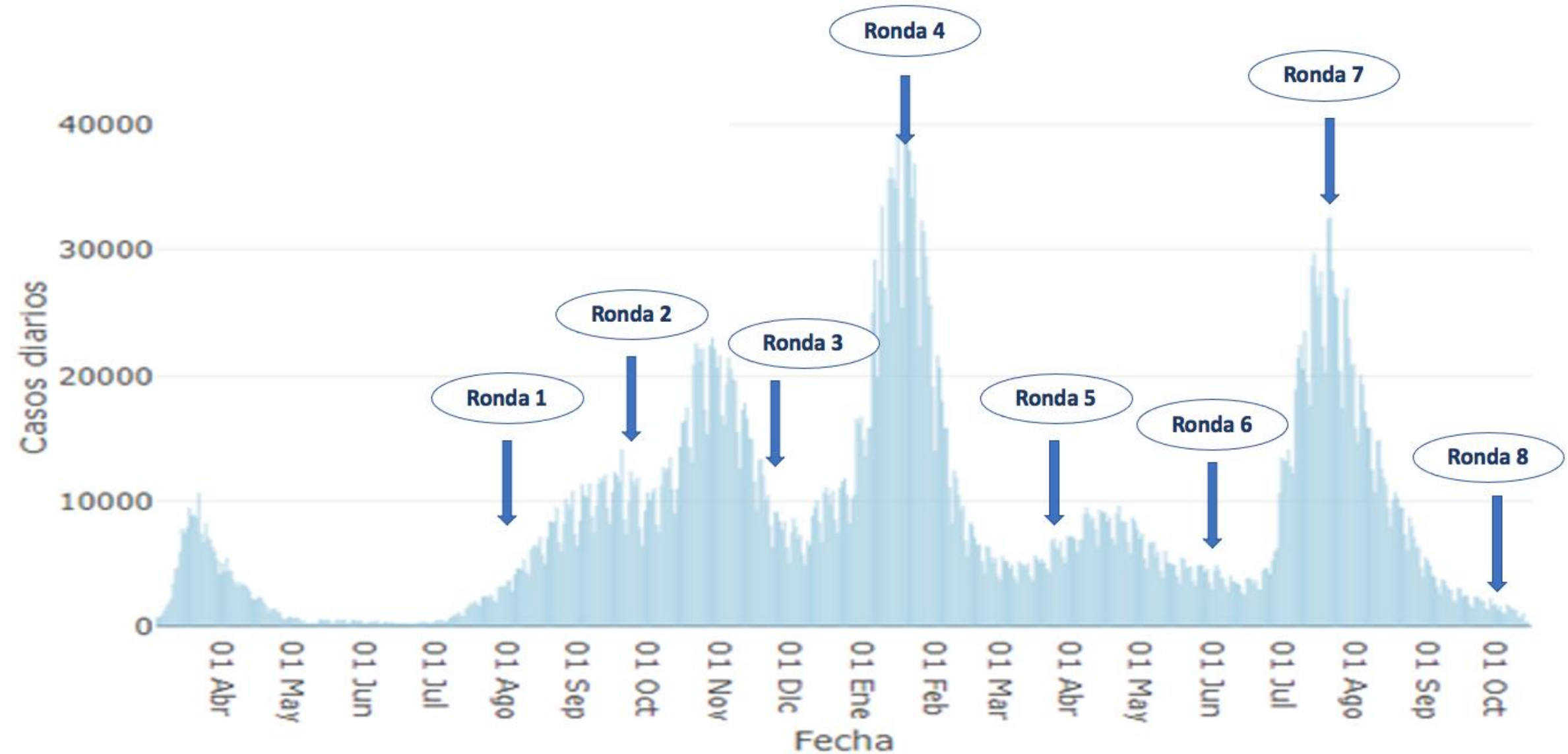


Ronda 3: encuesta realizada en noviembre 2020



## Metodología

- Diseño en panel
- Muestras representativas de 1000 personas
- Encuesta online / móvil
- Cuestionario validado por la OMS, adaptado a España y a la situación epidemiológica





# Cuestionario

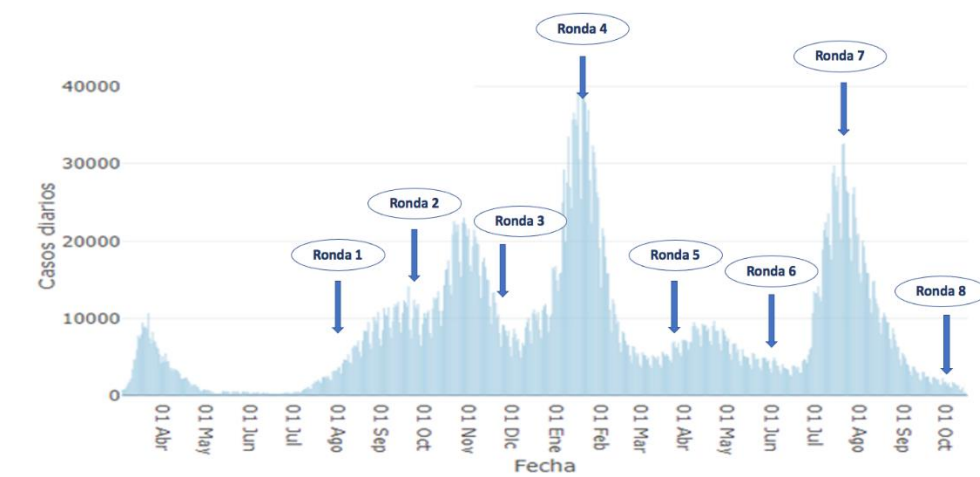
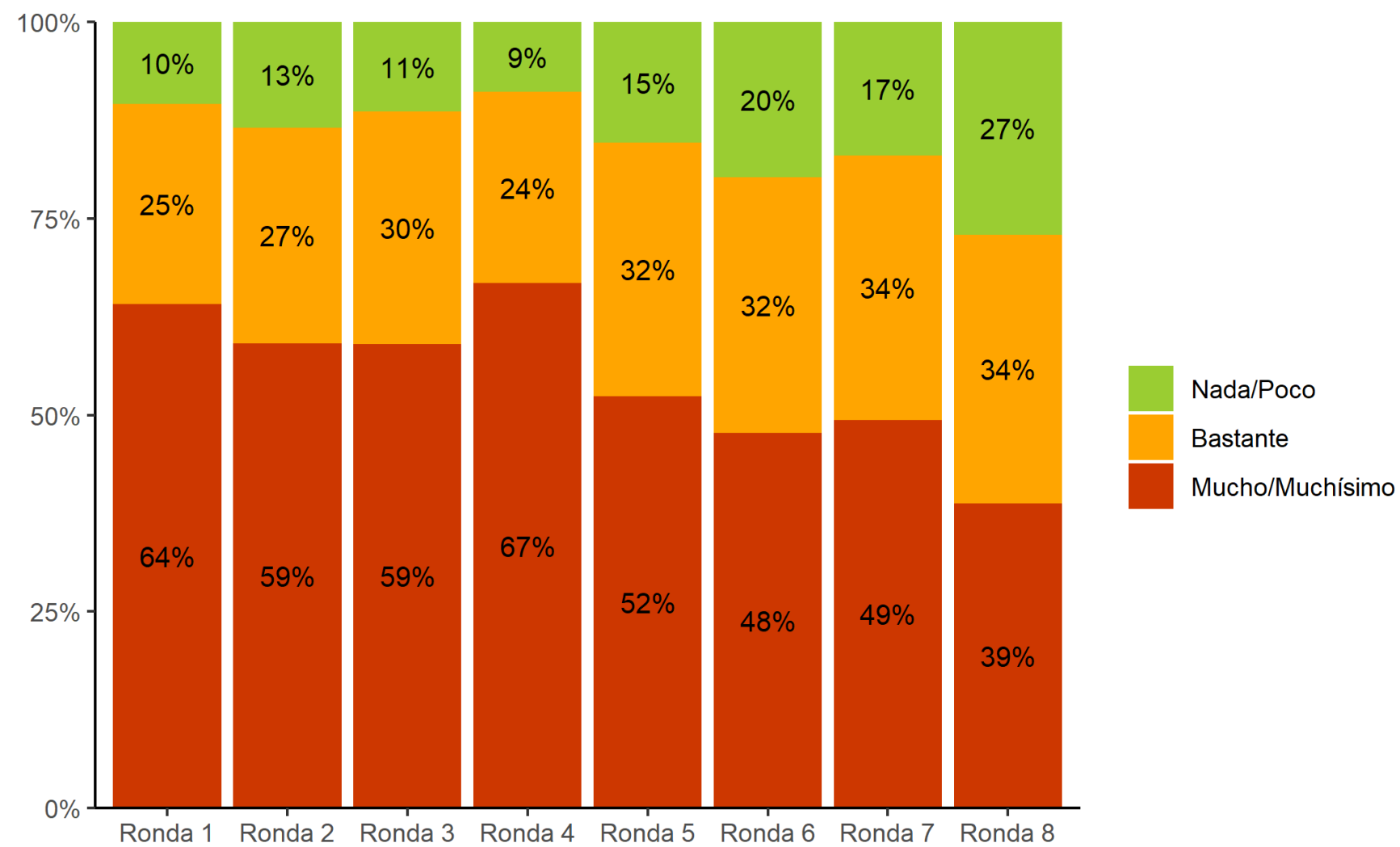
- Preocupación
- Percepción de riesgo
- Conocimientos
- Alfabetización en salud
- Comportamientos preventivos
- Fuentes de información
- Confianza
- Decisiones tomadas
- Vacunas
- Fatiga pandémica (desde la ronda 3)



## Preocupación por el coronavirus

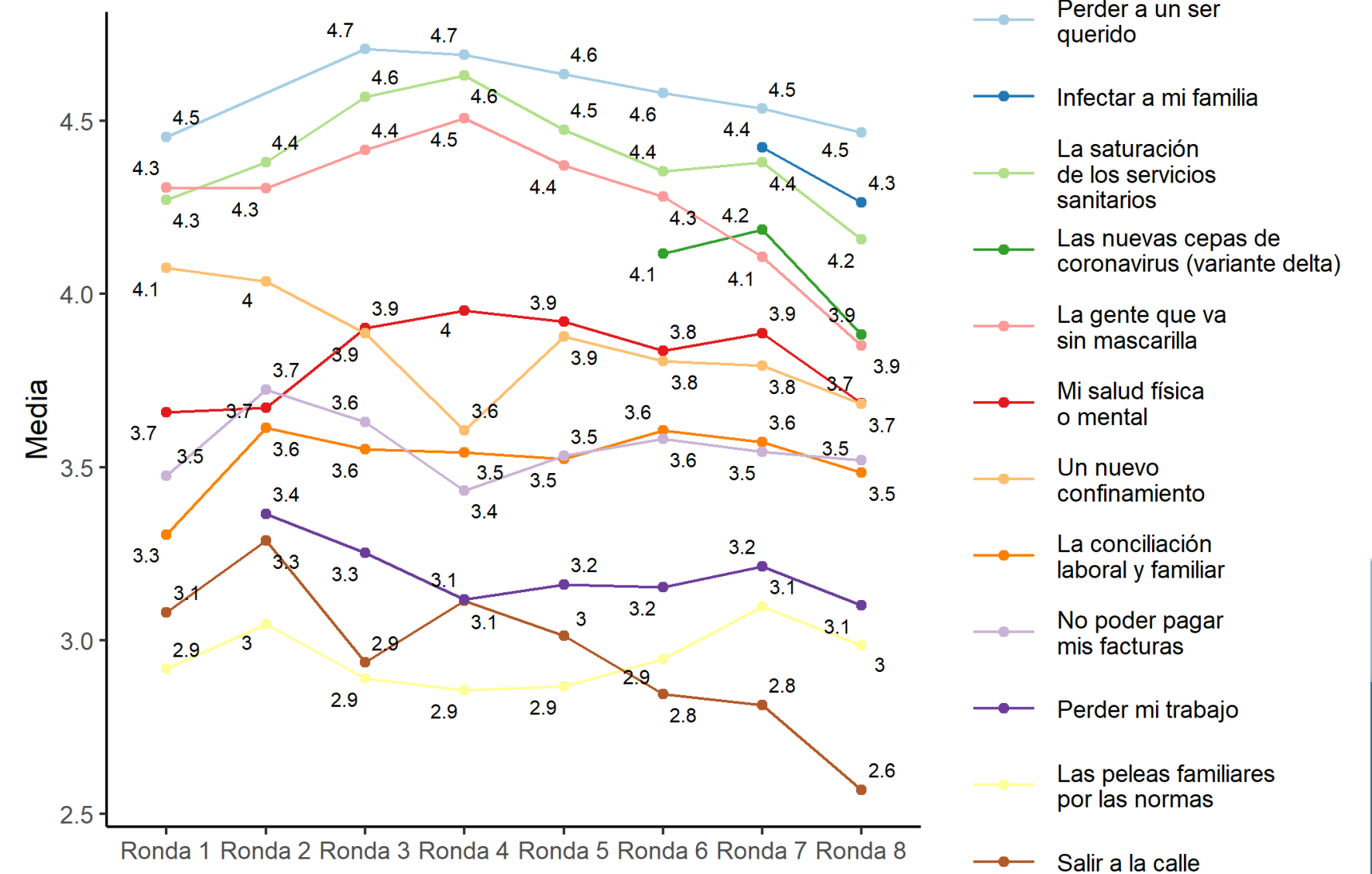
¿Cuánto le preocupa el coronavirus/COVID-19?

Resultados agrupados. Escala original del 1 (Nada) al 5 (Muchísimo).

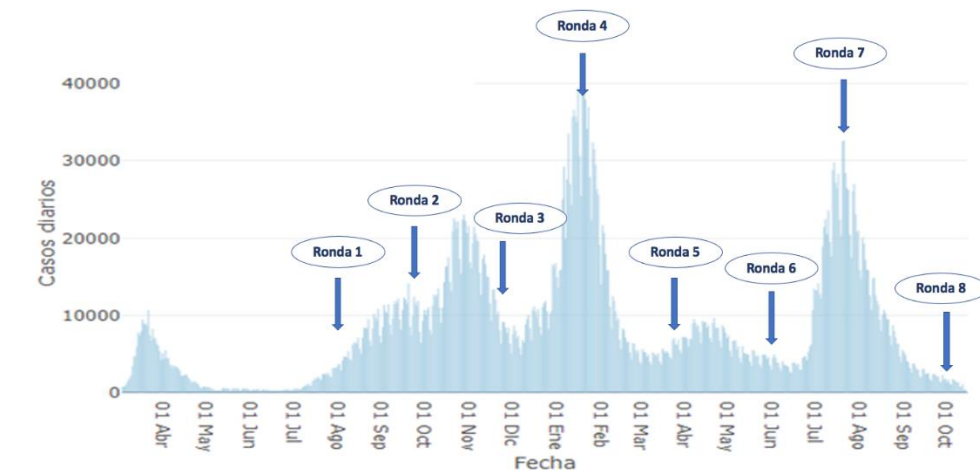


### Preocupaciones

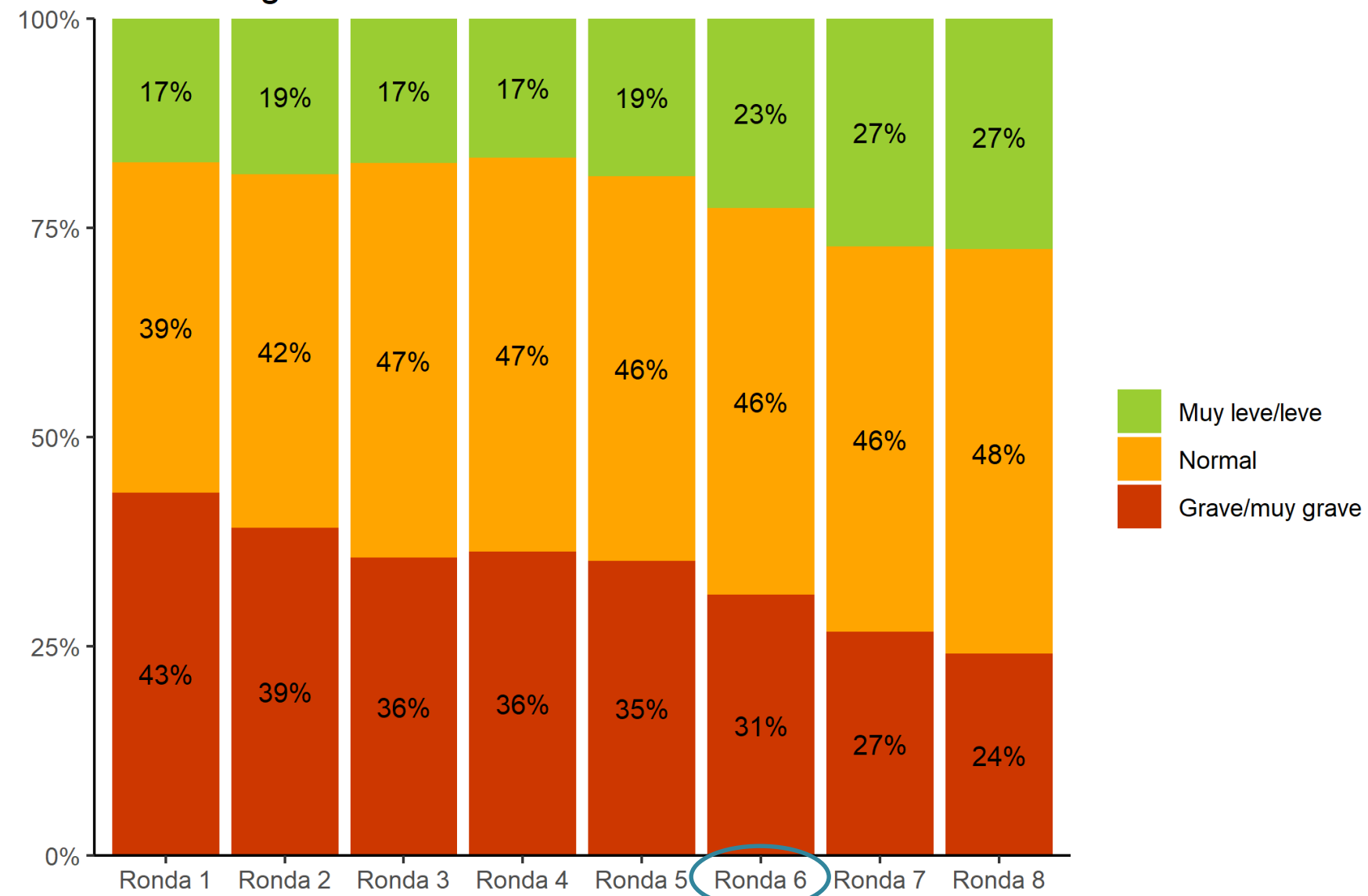
Medias; rango de 1 (Nada preocupado) a 5 (Muy preocupado).



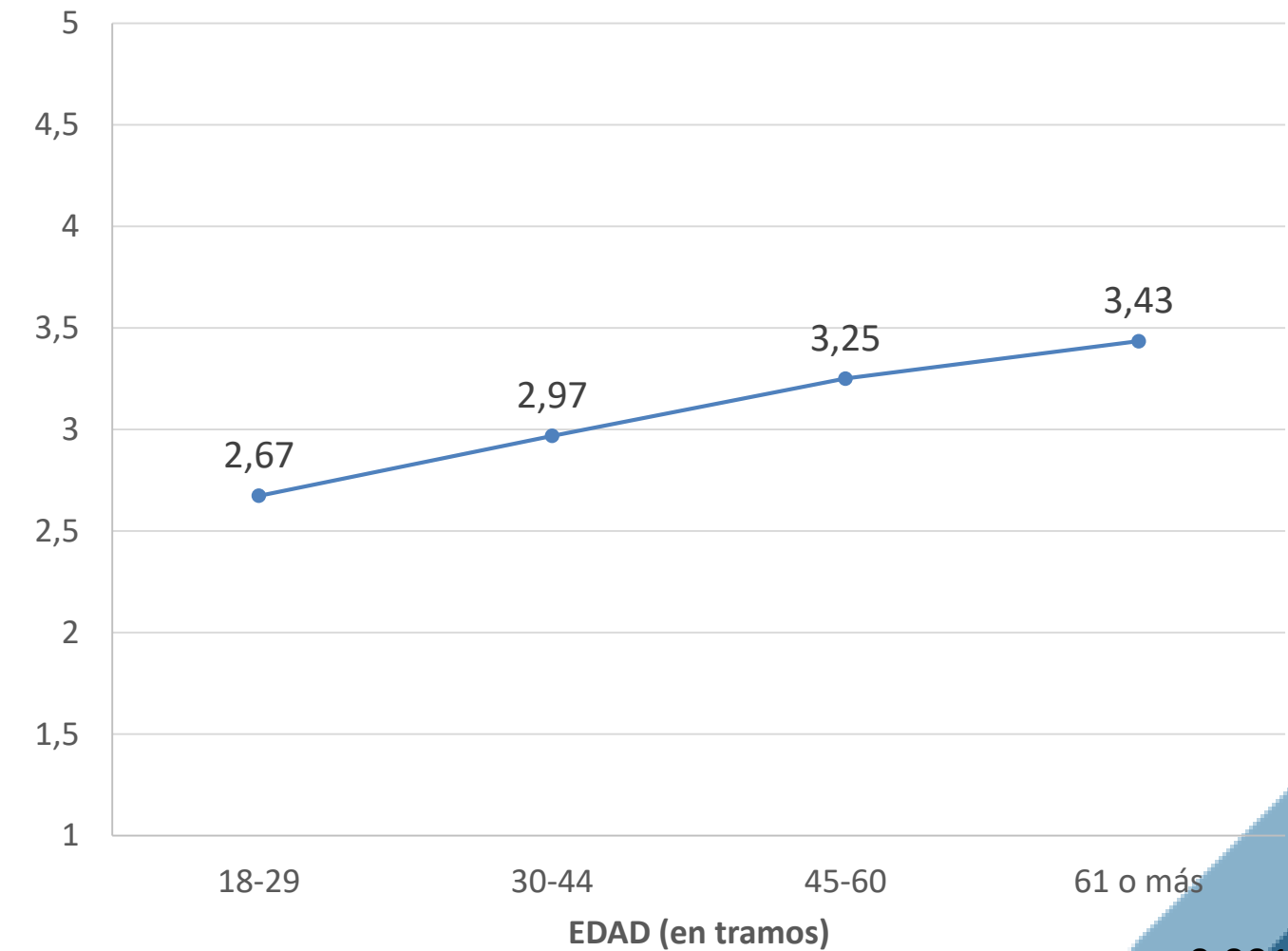
## Gravedad de la enfermedad



¿Qué gravedad piensas que tendría la enfermedad si te contagiaras de coronavirus?



¿Qué gravedad piensas que tendría la enfermedad si te contagiaras de coronavirus?  
Muy leve-Muy grave (escala 1-5)

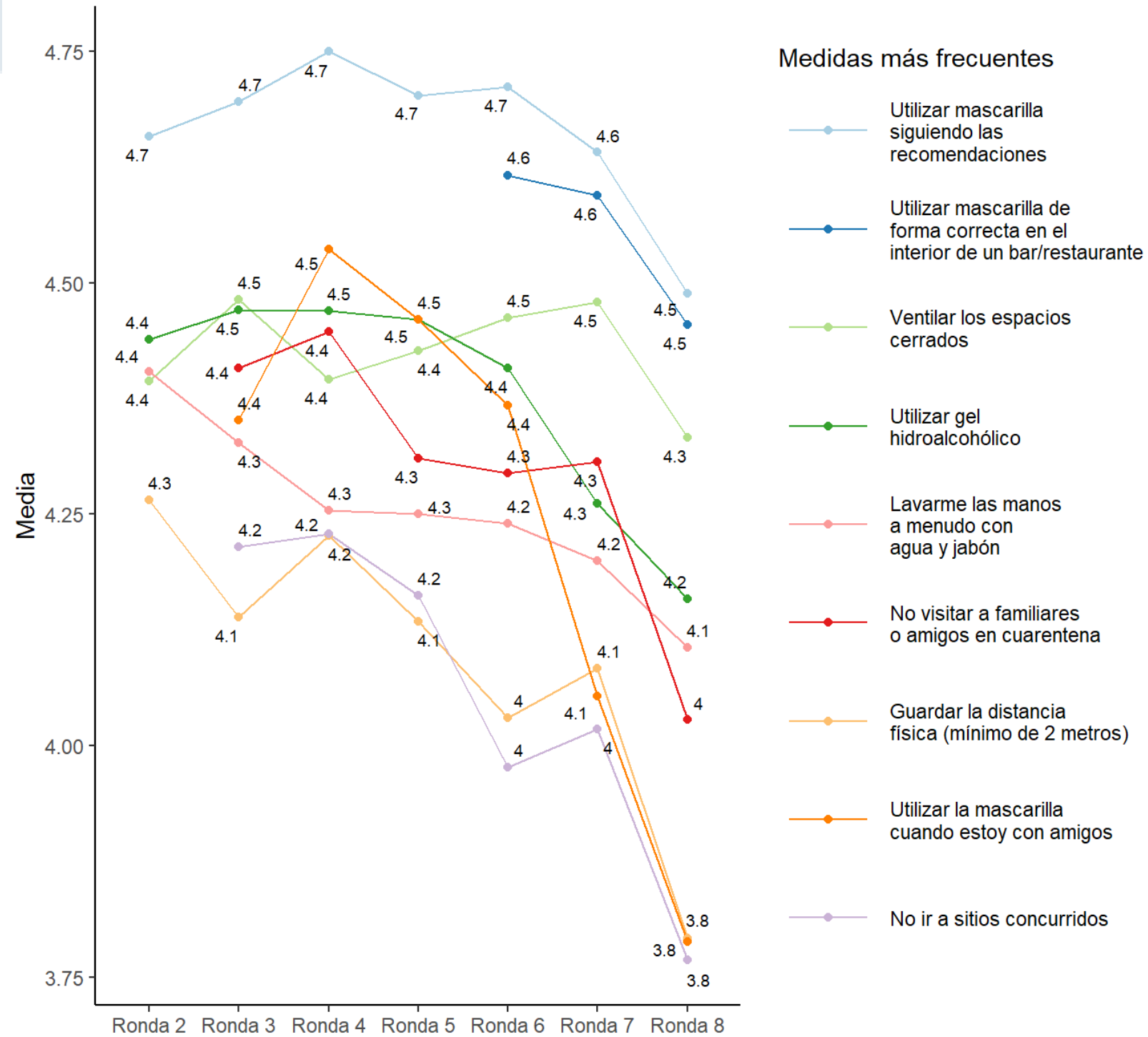


$p < 0,001$

## Comportamiento preventivo

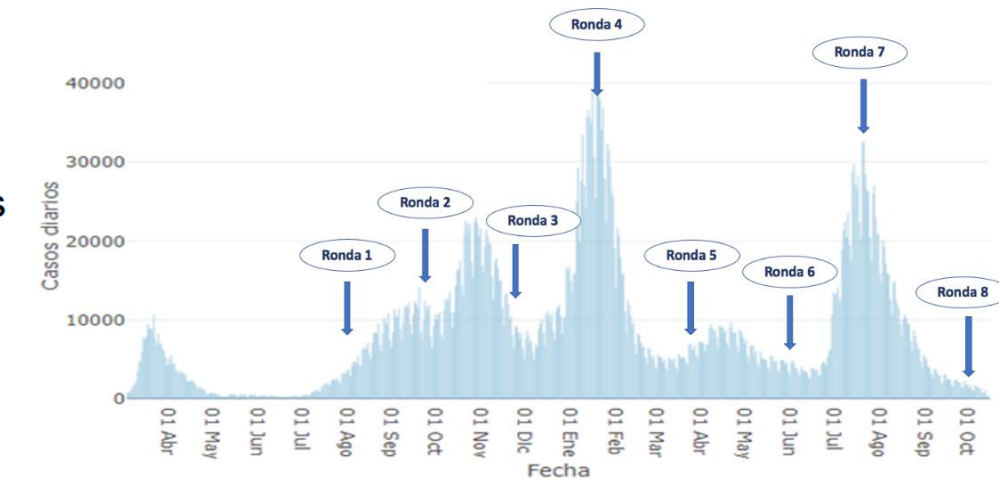
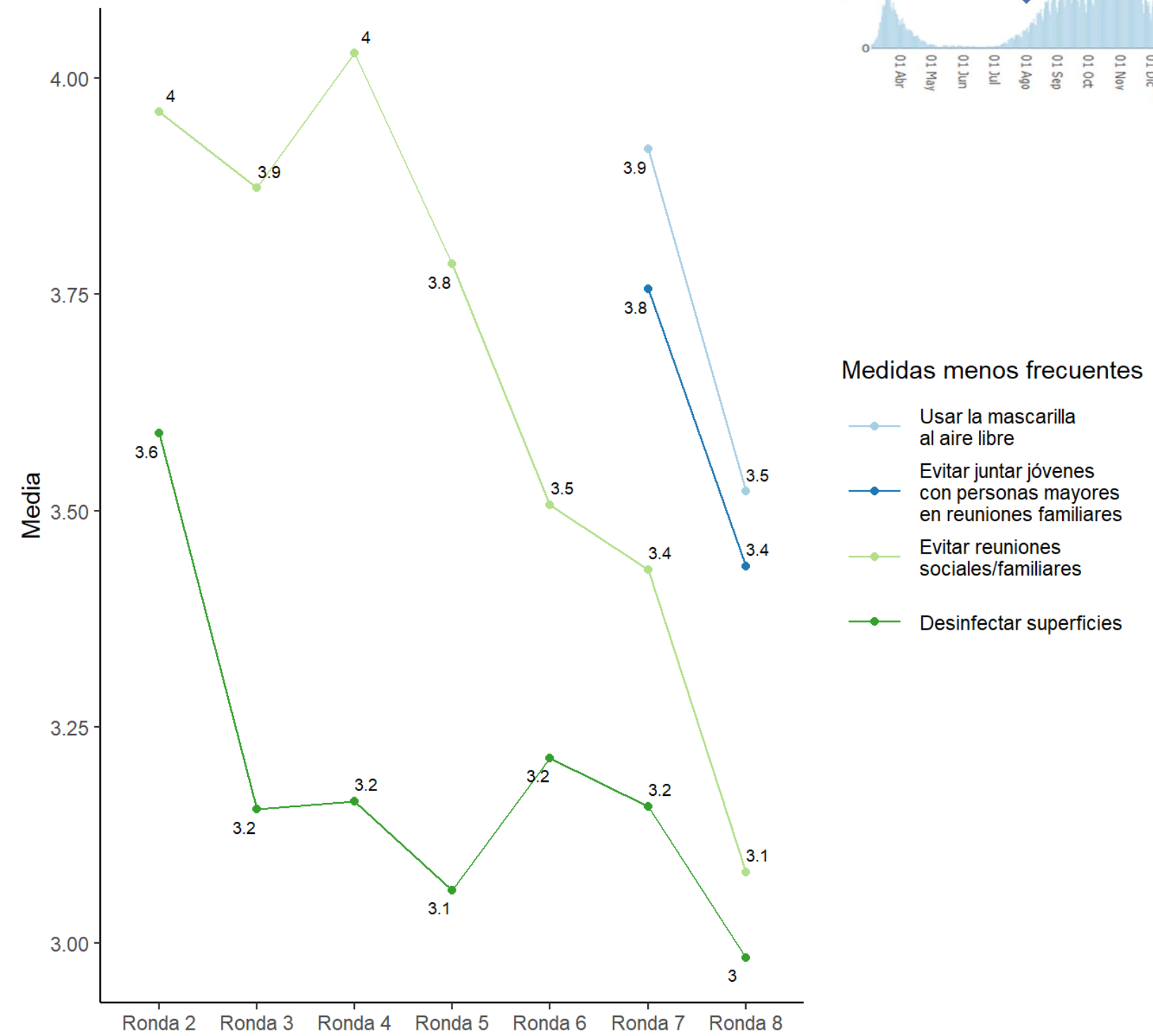
Indica con qué frecuencia has tomado las siguientes medidas para evitar contagiarte de coronavirus

Media; rango de 1 (Nunca) a 5 (Siempre).



Indique con qué frecuencia ha tomado las siguientes medidas para evitar contagiarse de coronavirus

Media; rango de 1 (Nunca) a 5 (Siempre).



# Alfabetización en salud relacionada con la COVID-19

Motivación, competencias y habilidades para acceder, comprender, juzgar y aplicar la información relacionada con el coronavirus.

## Nos resulta mas fácil...

Aplicar y entender la información.

## Nos resulta mas difícil...

Encontrar y valorar si la información es fiable.

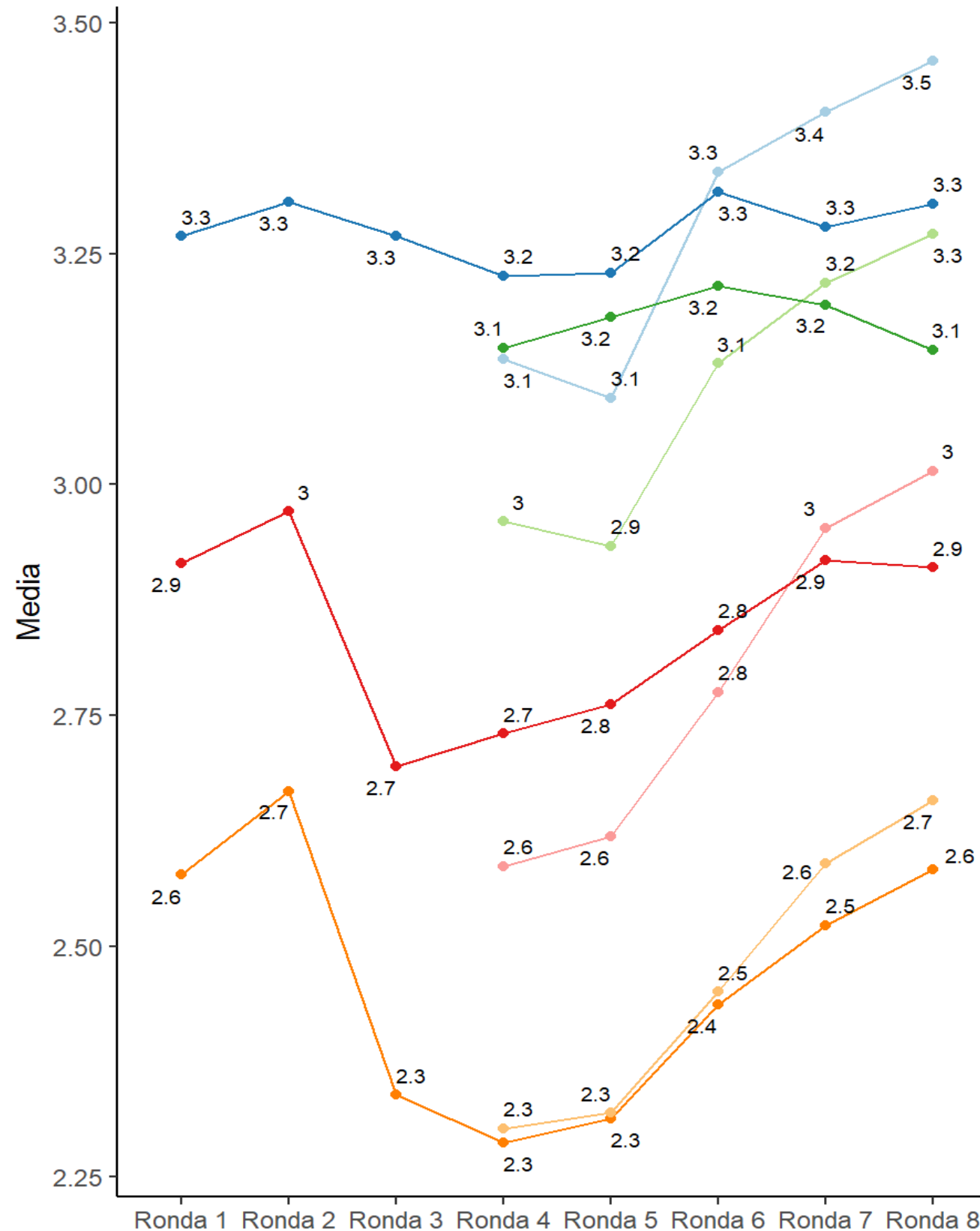
- Identificar las necesidades de la población permite trabajar para fortalecer competencias e identificar a los grupos más vulnerables.
- Poner a disposición de todos información fiable, clara y comprensible, para aplicarla en el día a día y mejorar los comportamientos de prevención .

Covid-AES

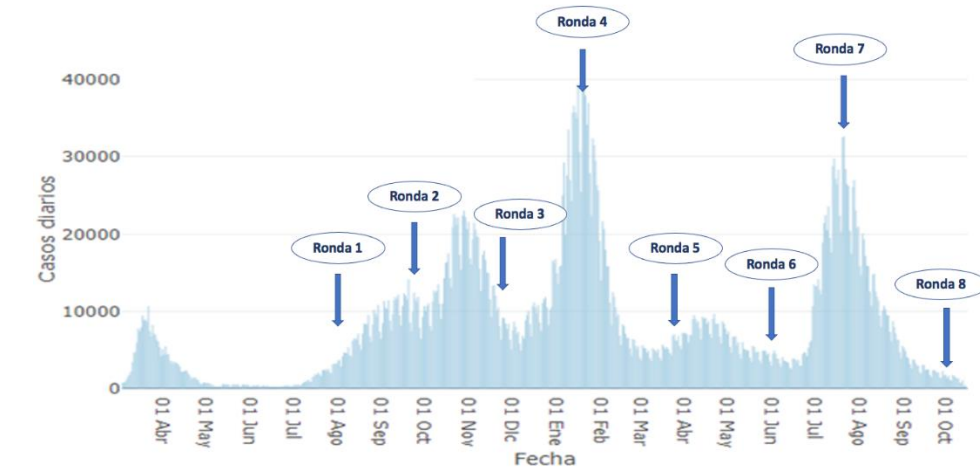
- Nivel de estudios
- Conocimientos
- Confusión
- Adherencia a las medidas preventivas

# Alfabetización en salud

¿Cómo de fácil o difícil dirías que es para ti...?  
Media; rango de 1 (Muy difícil) a 4 (Muy fácil).



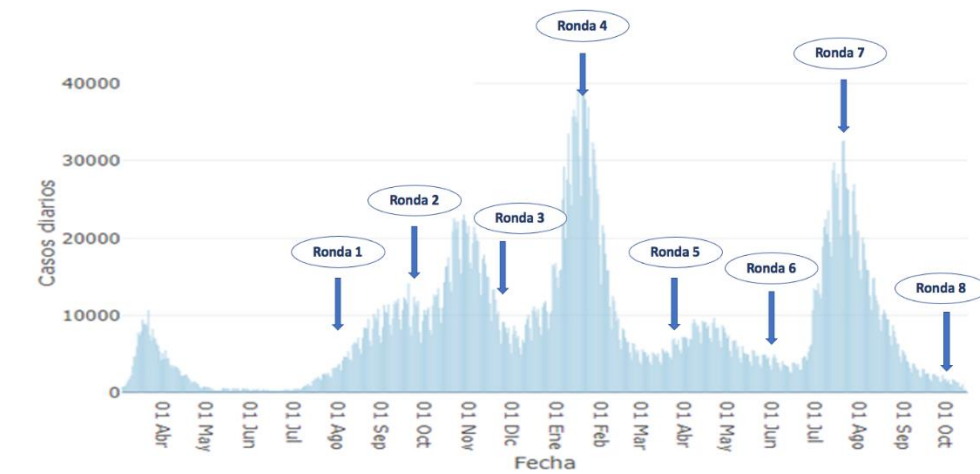
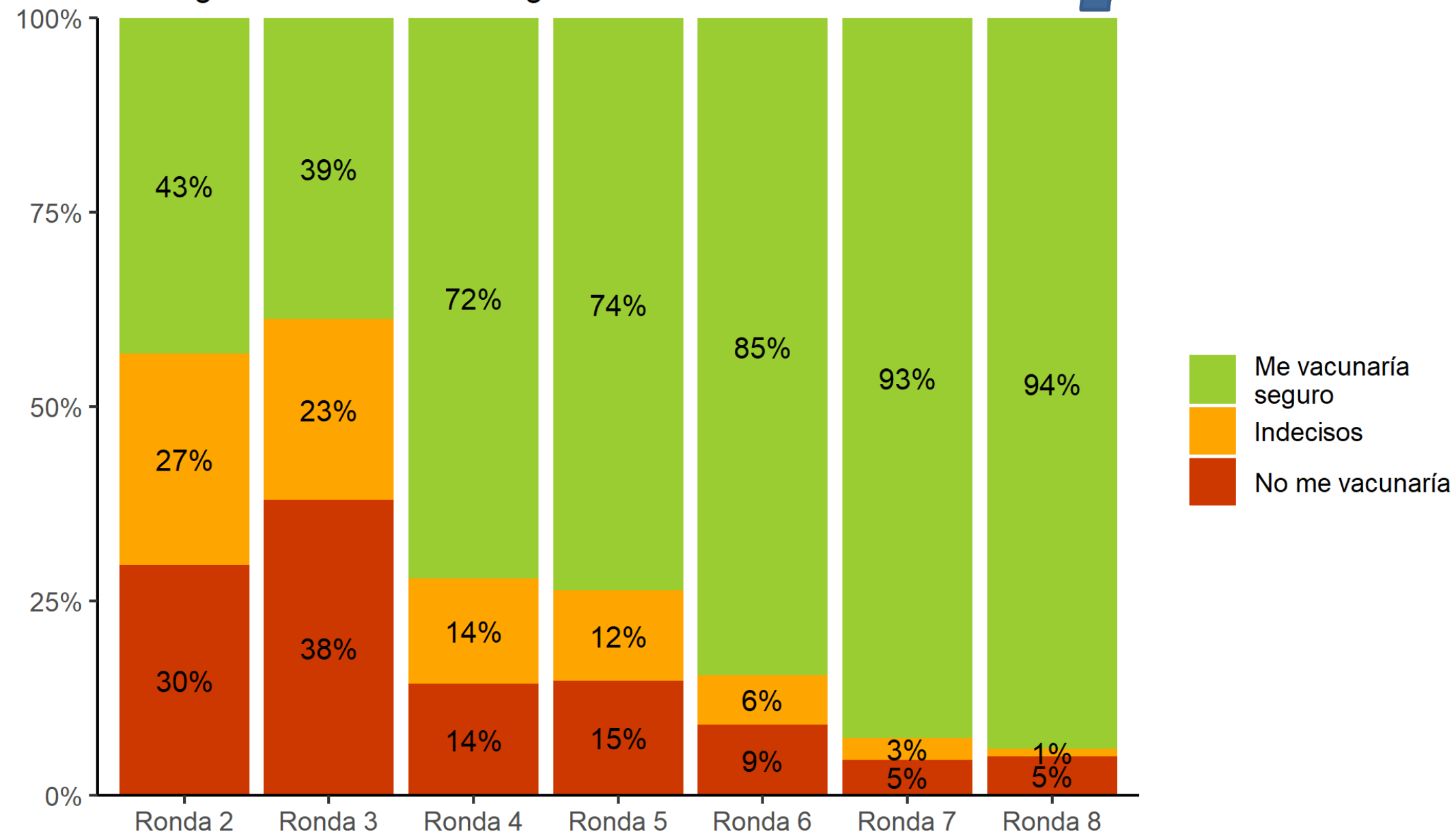
- Decidir si debo vacunarme
- Seguir recomendaciones sobre cómo protegerse
- Entender los beneficios y riesgos de vacunarse
- Entender qué hacer cuando se es un contacto estrecho
- Encontrar la información sobre las vacunas
- Valorar cuando necesita ir al médico y cuando no
- Valorar si la información que dan los medios sobre las vacunas es fiable
- Valorar si la información de los medios es fiable



## Vacuna contra la COVID-19

Si mañana mismo te propusieran vacunarte contra la COVID-19, ¿te vacunarías?

Resultados agrupados. Escala original del 1 al 5.  
En las rondas 5-8 se han incluido aquellos que se han vacunado en la categoría 'Me vacunaría seguro'.



### Motivos para vacunarse

- Proteger la salud de los demás (58%)
- Proteger mi propia salud (49%)
- Poder reunirme con familiares/amigos (49%)

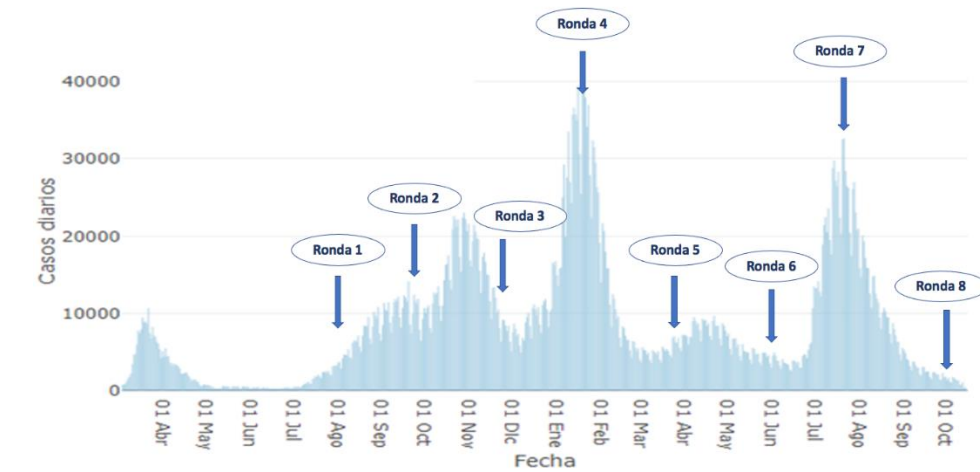
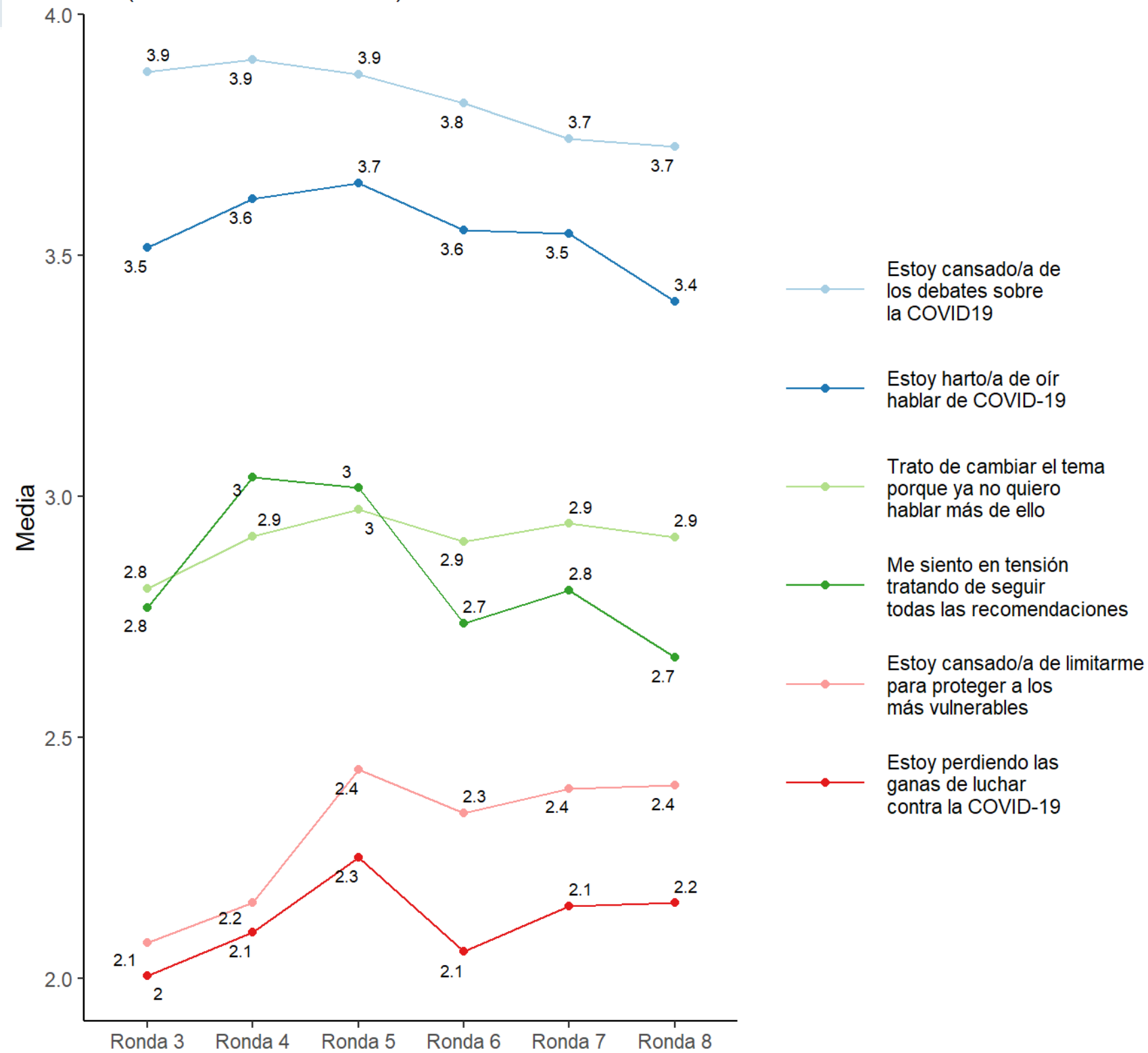
### Motivos para no vacunarse

- Puede tener riesgos para la salud (51%)
- La vacuna no es eficaz (36%)

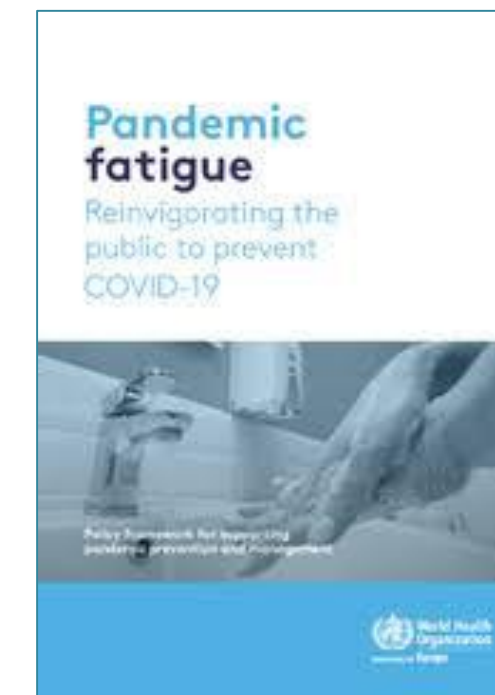
# Fatiga pandémica

Danos tu opinión sobre...

Media; rango de 1 (Nada de acuerdo) a 5 (Totalmente de acuerdo).



La fatiga pandémica se define como la **desmotivación para seguir las conductas de protección recomendadas**, que aparece de forma gradual en el tiempo y que está afectada por diversas emociones, experiencias y percepciones, así como por el contexto social, cultural, estructural y legislativo (OMS, 2020).







# The COSMO-Spain Survey: Three First Rounds of the WHO Behavioral Insights Tool

Carmen Rodríguez-Blázquez<sup>1,2</sup>, María Romay-Barja<sup>3</sup>, María Falcón<sup>4\*</sup>, Alba Ayala<sup>5,6</sup> and María João Forjaz<sup>1,6</sup>

Received: 24 June 2021 | Revised: 11 October 2021 | Accepted: 20 October 2021

DOI: 10.1111/tbed.14364

Transboundary and Emerging Diseases WILEY

### ORIGINAL ARTICLE

## Compliance with the main preventive measures of COVID-19 in Spain: The role of knowledge, attitudes, practices, and risk perception

María Teresa Beca-Martínez<sup>1,2</sup> | María Romay-Barja<sup>3</sup> | María Falcón-Romero<sup>4</sup> |  
Carmen Rodríguez-Blázquez<sup>5</sup> | Agustín Benito-Llanes<sup>3</sup> | María João Forjaz<sup>5,6</sup>

### THE CONVERSATION

Rigor académico, oficio periodístico



Shutterstock / Alex Tihonovs

## Nuestro comportamiento continuará siendo clave contra la covid-19

13 junio 2021 21:49 CEST

**María Falcón Romero**

Profesora titular de Medicina Legal y Forense, Universidad de Murcia

**Carmen Rodríguez Blázquez**

Técnico I+D del Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III

**María João Forjaz**

Investigadora en salud pública, Instituto de Salud Carlos III

**María Romay-Barja**

Investigadora en comportamiento humano y enfermedades infecciosas. Centro Nacional de Medicina Tropical. Instituto de Salud Carlos III, Instituto de Salud Carlos III



Consejo Interterritorial  
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

### RECOMENDACIONES SOBRE ESTRATEGIAS COMUNICATIVAS FRENTA A LA FATIGA PANDÉMICA

Grupo de trabajo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud  
para Estrategia Comunicativa frente a la Fatiga Pandémica

Aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 16/12/2020

## Próximas acciones

- Ronda 9 (nov-dic 2021)
- Rondas 10-12 (enero, marzo, mayo 2022)
- Comunicación estrecha con el Ministerio de Sanidad (Dirección General de Salud Pública, CCAES)
- Estudios de no vacunados:
  - Motivos de no vacunación
  - 2000 encuestados a través de RRSS
  - 1055 encuestados por estudio de panel
- Reuniones periódicas con la OMS
- Colaboración con el ECDC
  
- Publicar!



<https://portalcne.isciii.es/cosmo-spain/>

