

TEMPORADA 2026-2027

¿QUÉ CARGA DE ENFERMEDAD PRODUCE?

Puede provocar:



SÍNTOMAS LEVES

en la mayoría de los casos

En algunos casos:



COMPLICACIONES GRAVES

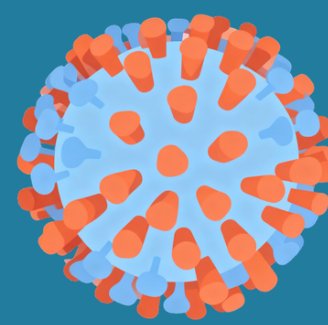
en personas mayores, niños pequeños, embarazadas y personas con enfermedades crónicas



IMPACTO POR GRUPO DE EDAD
(POR 100.000 HABITANTES) (TEMPORADA 2025-26)

EDAD		HOSPITALIZACIONES	UCI	DEFUNCIONES
< 1		274,5 	40,4 	0,0 
1-4		94,4 	9,4 	0,0 
5-19		15,8 	1,3 	0,0 
20-59		20,9 	1,7 	0,3 
60-69		115,1 	9,9 	5,0 
70+		397,0 	8,4 	40,1 
TOTAL		92,8 	4,2 	6,9 

GRIPE



• Virus respiratorio **ALTAMENTE CONTAGIOSO**

caracterizado por fiebre, tos, dolor de garganta, dolores musculares y malestar general.

• Causa **INFECCIONES** en las vías respiratorias, especialmente en:

-  lactantes
-  personas mayores
-  niños/as pequeños/as
-  embarazadas

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Gotículas respiratorias al toser, estornudar o hablar 
- Contacto directo con secreciones (nariz, ojos, boca) o superficies contaminadas

MEDIDAS PREVENTIVAS FARMACOLÓGICAS

La vacuna de la gripe es la medida más efectiva para prevenir la infección y sus complicaciones asociadas, especialmente en personas mayores, niños pequeños y personas con enfermedades crónicas



MEDIDAS PREVENTIVAS NO FARMACOLÓGICAS

1. **Higiene de manos:** lavarse las manos con agua y jabón o usar gel hidroalcohólico.
2. **Cubrirse al toser o estornudar:** usar el codo o un pañuelo desechable.
3. **Ventilar los espacios cerrados:** abrir ventanas, especialmente en lugares con mucha afluencia y en épocas de alta circulación del virus.
4. **Evitar el contacto cercano si hay síntomas:** quedarse en casa y limitar interacción con otras personas.
5. Si quieres protegerte, **consulta en tu centro de Atención Primaria**



COBERTURA VACUNAL



¿ES EFECTIVA LA VACUNA?

