

Informe epidemiológico sobre la situación de la listeriosis en España. Año 2021.

Resultados de la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica

Informe realizado con los datos disponibles hasta el 20 de junio de 2023.

Depuración, validación y análisis de los datos:

Área de Análisis en Vigilancia Epidemiológica. Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII.

Área de Vigilancia de Salud Pública. Equipo SiViEs. Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII.

Vigilancia y notificación de los casos:

Unidades de Vigilancia de Salud Pública de las Comunidades Autónomas.

Cita sugerida: Informe epidemiológico sobre la situación de la listeriosis en España. Años 2021. Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III.

Introducción

La listeriosis es una enfermedad causada por el bacilo Gram positivo *Listeria monocytogenes*, que se caracteriza por ser relativamente resistente al medio ácido y a altas concentraciones de sal, y por crecer a bajas temperaturas, incluso de refrigeración. El principal reservorio lo constituyen el suelo, el forraje y los ensilados, y por ello la incidencia es alta en animales de ganadería, que también actúan como reservorios. Su capacidad para formar biopelículas en diferentes superficies le permite sobrevivir largos periodos de tiempo en las instalaciones de la industria alimentaria. La listeriosis suele cursar de forma leve o asintomática, aunque puede producir enfermedad grave, especialmente en personas con enfermedades de base y en las etapas extremas de la vida (neonatos y ancianos), por lo que suele aparecer en forma de casos esporádicos. En los últimos años se han producido algunos brotes importantes de transmisión alimentaria.

En muchas ocasiones cursa de forma asintomática o como un cuadro febril leve, pero puede causar meningoencefalitis, septicemia o ambos en neonatos y adultos, y aborto o parto prematuro en mujeres embarazadas. La meningoencefalitis (rara en la embarazada) puede comenzar de forma repentina o puede ser subaguda, particularmente en inmunodeprimidos y en ancianos. En personas sin enfermedades de base puede producir solamente un cuadro febril leve agudo y a veces similar a la gripe, aunque en el caso de la embarazada, que transmite la infección al feto, los niños pueden nacer muertos, o sufrir septicemia y/o meningitis en el período neonatal, incluso aunque la madre sea asintomática. La incidencia de listeriosis en embarazadas es mayor que en la población general. También se han descrito brotes de gastroenteritis por *Listeria monocytogenes* de origen alimentario.

El principal modo de transmisión es a través del consumo de alimentos contaminados, como leche cruda, quesos frescos o de pasta blanda elaborados con leche no sometida a un tratamiento térmico bactericida como la pasteurización, alimentos preparados como patés que requieren conservación en frío, productos cárnicos en lonchas, vegetales contaminados o productos de la pesca ahumados. Otra vía de transmisión es la vertical (de madre a hijo). También se han producido pequeños brotes nosocomiales que podrían estar asociados a contaminación cruzada (fómites, equipos, manos, etc) y casos esporádicos de infección cutánea en veterinarios y granjeros.

Los casos de listeriosis son de declaración obligatoria en España desde 2015.

Métodos

Se analizaron los casos de listeriosis notificados el año 2021 a la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE).

Los casos declarados siguen las definiciones de caso y los criterios para su clasificación (caso probable o confirmado) acordados por la RENAVE.

Para la asignación de las variables mes y año se utilizó la fecha clave (fecha de inicio de síntomas o la más cercana en caso de no conocerla - fecha de diagnóstico, fecha de hospitalización, etc.).

El análisis de distribución geográfica se realizó considerando la Comunidad Autónoma de declaración del caso.

El cálculo de las incidencias acumuladas anuales se realizó utilizando como numerador el total de casos notificados durante ese año (excluyendo importados y residentes en el extranjero) y como denominador las cifras de población residente en España a día 1 de enero del año correspondiente obtenidas del Instituto Nacional de Estadística (INE), excluyendo del denominador las poblaciones correspondientes a las Comunidades

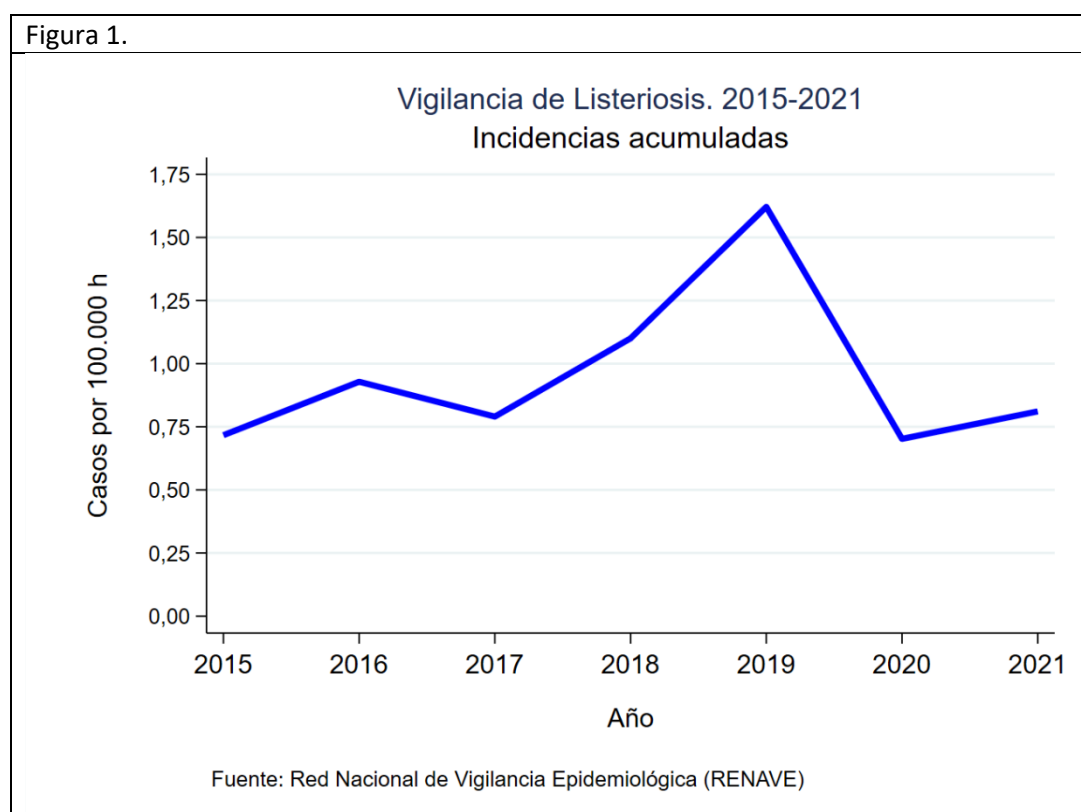
Autónomas (CCAA) que no notificaron dicho año. Además, para el cálculo de las incidencias por CCAA, se excluyeron del numerador los casos en los que la enfermedad fue adquirida en una CA distinta a la de residencia.

Situación epidemiológica

Distribución temporal

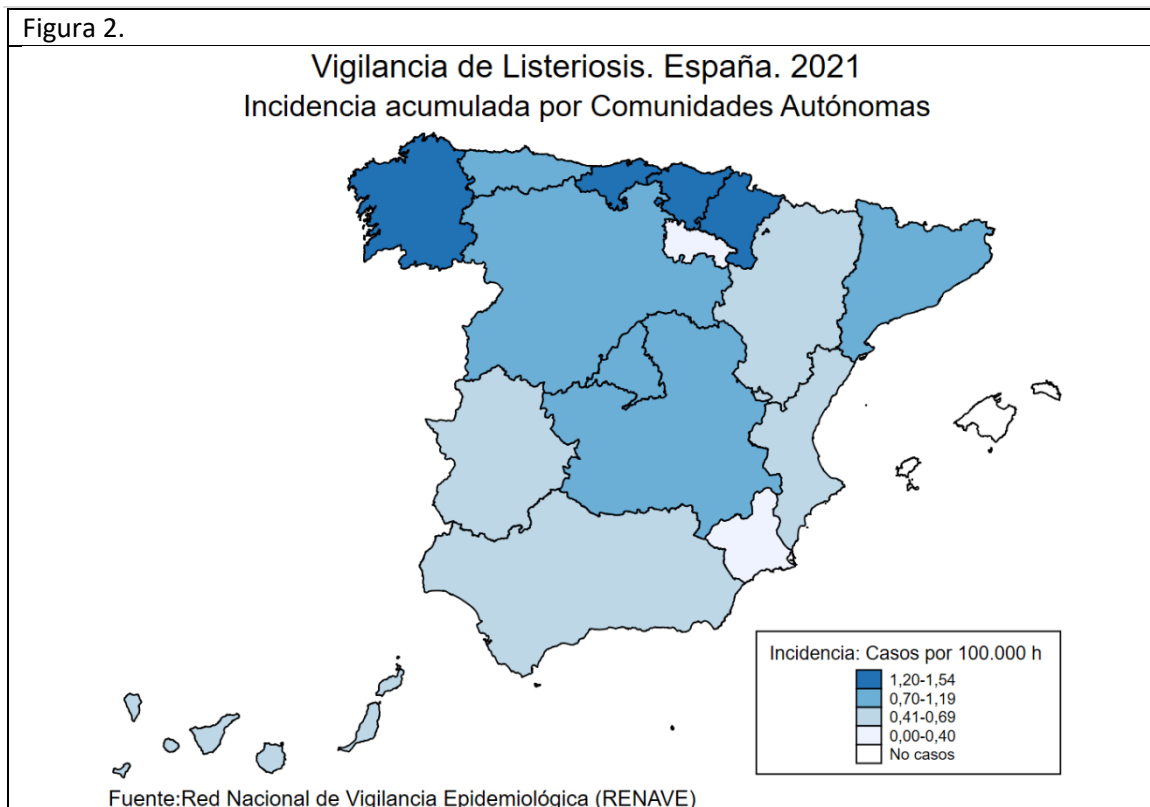
Durante el año 2021, la CA de Islas Baleares no notificó listeriosis a la RENAVE. Además, Murcia se incorporó a la notificación de esta enfermedad en 2020.

En 2021, se notificaron 375 casos, de los que uno fue importado y en 154 (41,1%) se desconocía esta información. Todos los casos fueron confirmados, siendo la incidencia acumulada (IA) de 0,81 casos/100.000 habitantes.



Distribución geográfica

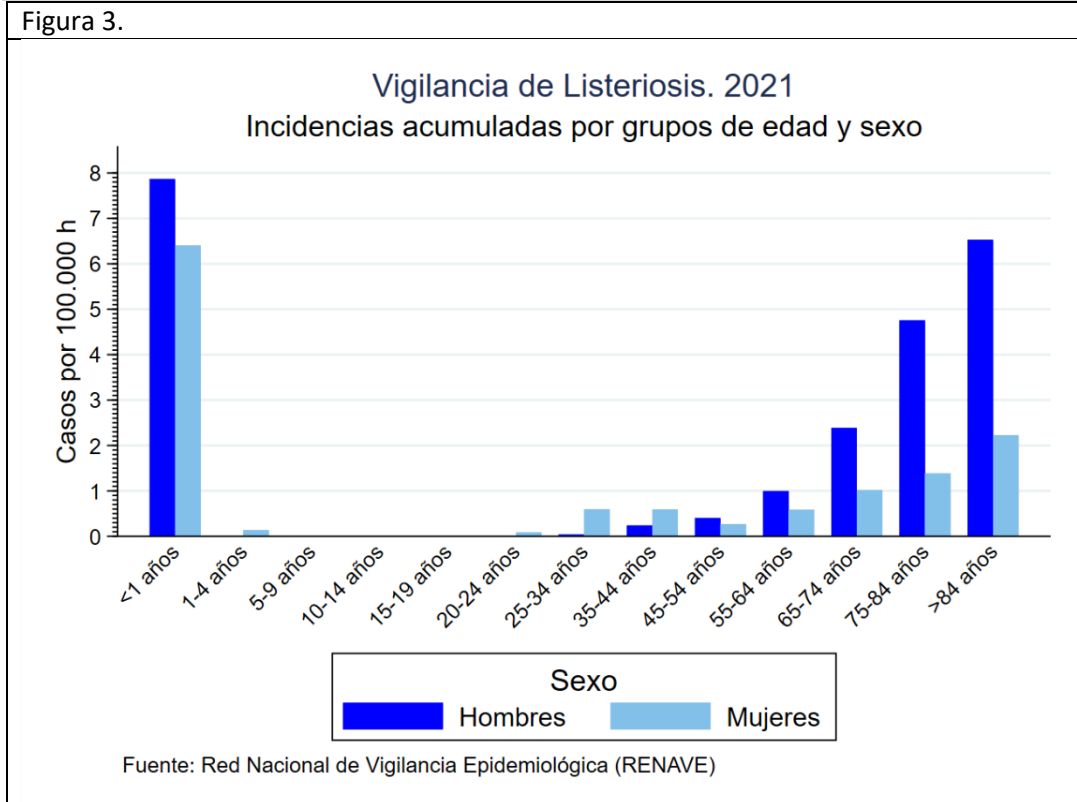
Las CCAA con IA más elevadas fueron Cantabria (IA de 1,54 casos por 100.000 habitantes), Galicia (IA de 1,52) y País Vasco (IA de 1,29). Las CCAA con IA más bajas fueron las ciudades autónomas (que no notificaron ningún caso), La Rioja y Murcia (con una IA de 0,32 y 0,40, respectivamente) (Figura 2).



Características de los casos

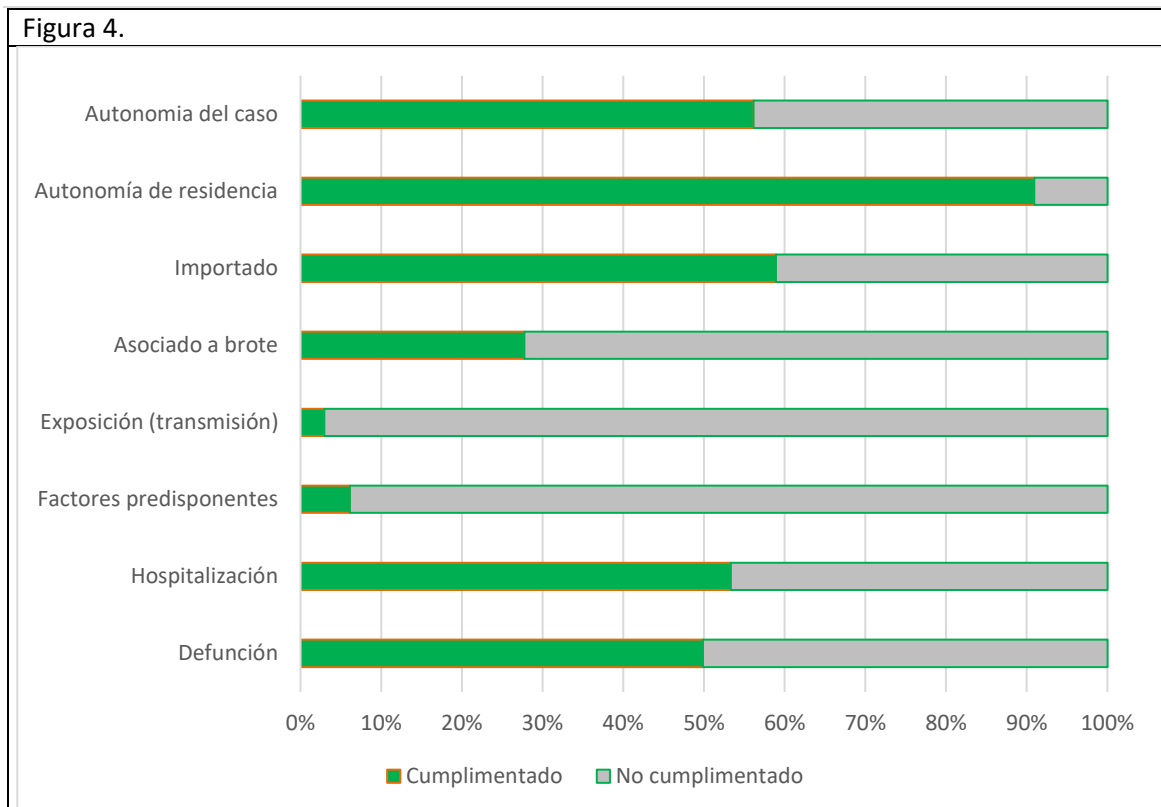
En 2021 se notificaron 365 casos (97%) con información sobre edad y sexo. La mayoría de casos de listeriosis ocurren en los grupos de edad extremos de la vida, de tal forma que las mayores IA se encuentran en los menores de un año, concretamente los recién nacidos, descendiendo a continuación drásticamente para volver a ascender conforme aumenta la edad, de forma notable a partir de los 64 años. En el año 2021 las mayores IA se encontraron en los niños menores de un año, seguido de los hombres mayores de 74 años y las niñas menores de 1 año (Figura 3). La razón hombre-mujer global fue de 1,5; sin embargo, en el grupo de adultos en edad fértil (15-44 años) las IA fueron superiores en mujeres respecto a los hombres, siendo la razón de tasas hombre/mujer de 0,25.

Se notificaron 38 defunciones en el año 2021. Los grupos de edad con mayor número de defunciones fueron el de 75 a 84 años (13 defunciones, siendo la letalidad para ese grupo de edad del 15,3%), y el de mayores de 84 años (11 defunciones; letalidad del 19,6%). Además, se notificó una defunción en el grupo de menores de 1 año (letalidad del 4,3%).



Calidad de los datos de la declaración individualizada de casos

La calidad de la cumplimentación de las variables se muestra en la figura 4. La edad y el sexo estaba disponible para todos los casos. Las variables autonomía de residencia del caso estaba cumplimentada en más del 90% de los casos. Se disponía de información sobre la autonomía del caso, si era importado, la hospitalización y defunción en el 50-80% de los casos. La información sobre si el caso estaba asociado a brote constaba en menos del 30% de los casos, y la información sobre la exposición (que refleja el mecanismo de transmisión) y los factores predisponentes en menos del 10% de los casos.



Brotos

En el año 2021 se notificaron dos brotes de listeriosis, con un total de 4 casos. Uno de los brotes se produjo por transmisión vertical madre-hijo; en el otro brote, no constaba el mecanismo de transmisión.

Conclusión

En 2021 se produjo un ligero aumento de la IA de la listeriosis con respecto al año 2020. La enfermedad mostró el mismo patrón epidemiológico que en años previos, afectando principalmente a los grupos de población más vulnerables, como son los menores de 1 año (principalmente recién nacidos), y los mayores de 65 años, siendo estos últimos los que presentaron mayor letalidad (especialmente en los mayores de 84 años).