

Informe epidemiológico sobre la situación de triquinosis en España. Año 2024.

Resultados de la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica

Informe realizado con los datos disponibles hasta el 19 de noviembre de 2025.

Depuración, validación y análisis de los datos:

Área de Análisis en Vigilancia Epidemiológica. Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII.

Área de Vigilancia de Salud Pública. Equipo SiViEs. Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII.

Vigilancia y notificación de los casos:

Unidades de Vigilancia de Salud Pública de las Comunidades Autónomas.

Cita sugerida: Informe epidemiológico sobre la situación del Triquinosis en España. Año 2024. Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III.

Introducción

La triquinosis (también denominada triquinosis) es una enfermedad parasitaria causada por el nematodo *Trichinella* spp, del que se distinguen 5 especies capsuladas y 3 especies no capsuladas. En la península Ibérica se han identificado dos especies capsuladas, *Trichinella spiralis* y *Trichinella britovi* y, ocasionalmente, se ha detectado la especie no capsulada *Trichinella pseudospiralis* en animales salvajes. La triquinosis afecta a humanos, mamíferos silvestres y domésticos que adquieren la enfermedad tras la ingestión de larvas enquistadas en tejido muscular de un animal infectado, es decir, por consumo de carne cruda o insuficientemente cocinada. Entre las especies detectadas en la península Ibérica, *Trichinella britovi* destaca por ser resistente a la congelación, de tal forma que este procedimiento de conservación de la carne no evita la transmisión.

La presentación clínica en el ser humano es variable, pudiendo manifestarse como una infección asintomática hasta una enfermedad grave y mortal. Los primeros síntomas, debidos a la presencia de los nematodos en el intestino delgado, incluyen gastroenteritis con dolor abdominal, náuseas, vómitos y diarreas. Los síntomas sistémicos, una vez que las larvas atraviesan la pared del intestino para enquistarse en su ubicación tisular definitiva, producen molestias y dolores musculares, siendo característico el edema de los párpados superiores y la fiebre. Es oportuno resaltar que la serología de triquinosis tarda un mes en positivizar desde el momento de la infección y es recomendable realizar dos determinaciones con, al menos, quince días de diferencia.

La triquinosis es una enfermedad de declaración obligatoria en España.

Métodos

Se analizaron los casos de triquinosis notificados a la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE) en 2024.

Los casos declarados siguen las definiciones de caso y los criterios para su clasificación (caso probable o confirmado) acordados por la RENAVE. Para la asignación de las variables mes y año se utilizó la fecha clave (fecha de inicio de síntomas o la más cercana en caso de no conocerla - fecha de diagnóstico, fecha de hospitalización, etc.). El análisis de distribución geográfica se realizó considerando la Comunidad Autónoma (CA) de residencia o, en su defecto, la CA del declarante del caso. Se excluyen de este informe todos los casos residentes en el extranjero.

El cálculo de las incidencias acumuladas (IA) anuales se realizó utilizando como numerador el total de casos notificados durante ese año (excluyendo importados) y como denominador la población estimada con fecha a 1 de enero según la operación Estadística Continua de Población que publica anualmente el Instituto Nacional de Estadística (INE). Se consideran casos importados aquellos en los que la adquisición de la enfermedad ocurrió en un país distinto de España. Para el cálculo de las incidencias por CCAA se excluyeron del numerador los casos en los que la enfermedad fue adquirida en una CA distinta a la de residencia. Para la evaluación de la estacionalidad se excluyeron los casos importados.

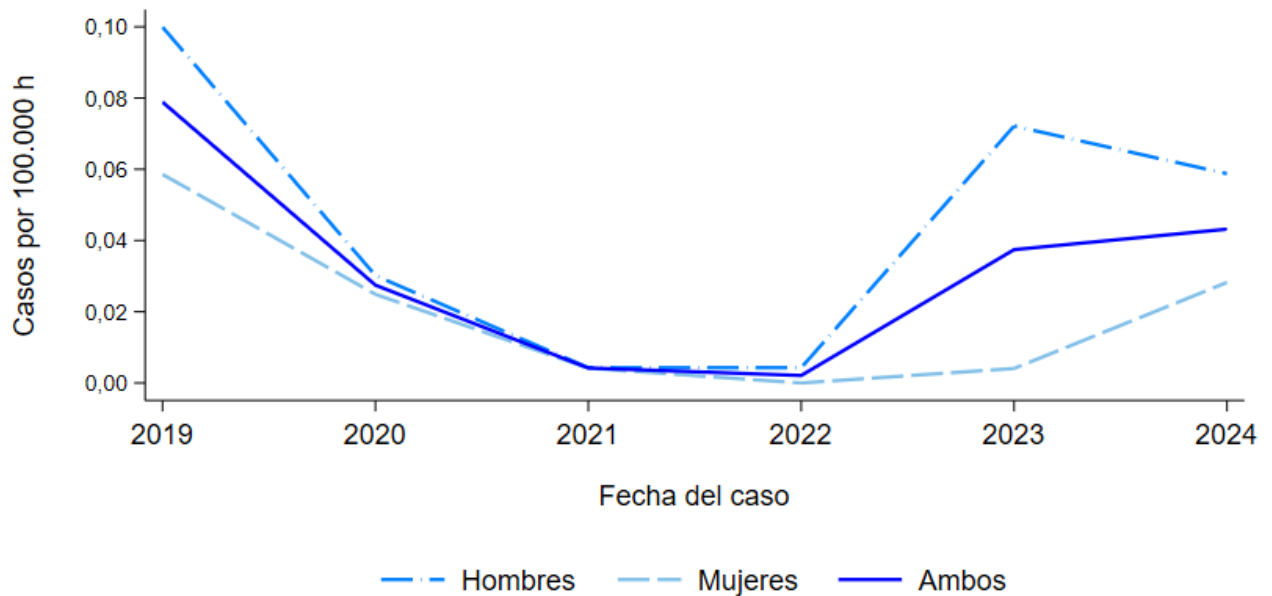
Situación epidemiológica

Distribución temporal

En el año 2024 se notificaron 21 casos de triquinosis en residentes en España, de los que ninguno fue importado, lo que se traduce en una incidencia acumulada (IA) anual de 0,043 casos por cada 100.000 habitantes (Figura1).

Al igual que en años previos, el incremento en la IA en 2024 se debe a brotes de triquinosis. Este año se notificaron tres brotes que incluyen la totalidad de casos notificados.

Figura 1. Vigilancia de Triquinosis. España, 2019-2024
Incidencias acumuladas



Fuente: Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE)

Características de los casos y brotes

En 2024, se notificaron tres brotes que tuvieron lugar en Extremadura (7 casos, 4 de ellos residentes en Madrid), Castilla La Mancha (11 casos) y Castilla y León (3 casos confirmados y 5 probables).

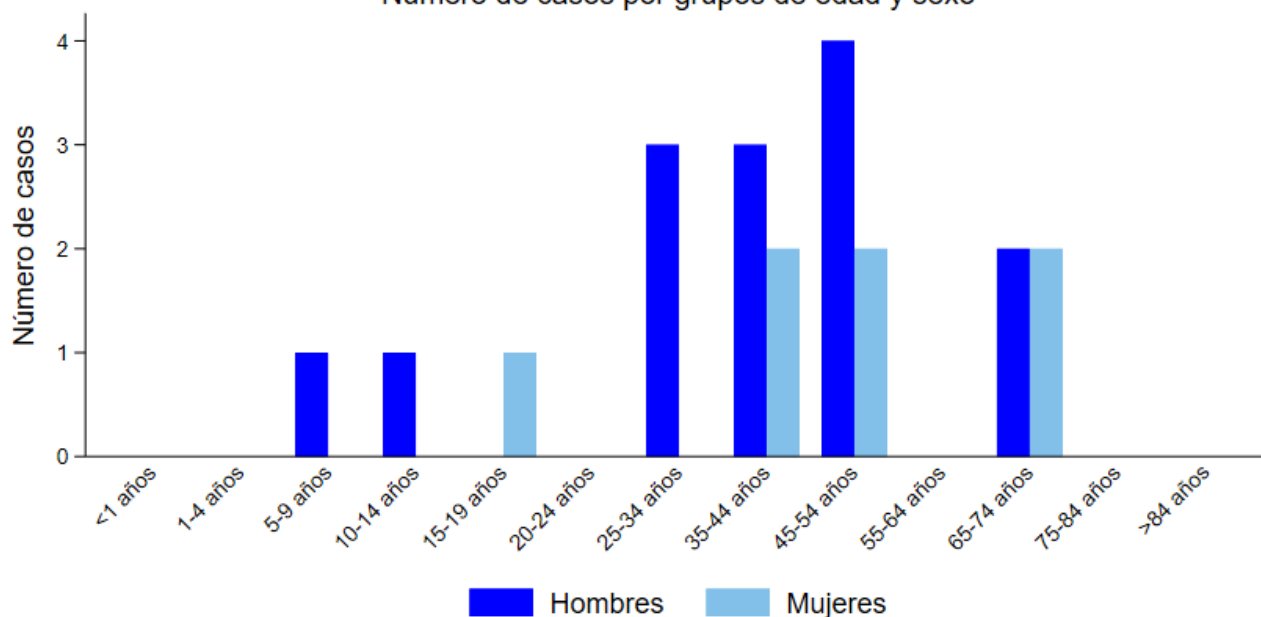
Extremadura notificó un brote con 7 casos confirmados, 4 hombres y 3 mujeres, con edades comprendidas entre los 8 y los 66 años (mediana de 33 años), que iniciaron sintomatología entre el 12 y el 24 de enero de 2024. La exposición común fue el consumo de embutidos elaborados con mezcla de carne de caza y de una matanza domiciliaria de cerdos, no siendo posible identificar la procedencia de la carne contaminada. Se detectó la presencia de larvas de *Trichinella spiralis* en muestras de los excedentes de la carne picada empleada para la elaboración de los embutidos en una finca privada. Ningún caso requirió hospitalización.

Castilla La Mancha notificó un brote con 13 casos de los que 11 iniciaron sintomatología entre el 26 y el 31 de diciembre de 2024 y 2 casos desarrollaron síntomas en enero de 2025. De los 11 casos de 2024 hubo 10 confirmados, 6 hombres y 4 mujeres, y 1 caso probable en una mujer, con edades comprendidas entre los 17 y los 72 años (mediana de 50 años). Uno de los casos confirmados requirió hospitalización. En este brote también se detectó la presencia de larvas de *T. spiralis*, en esta ocasión en muestras del chorizo de jabalí procedente de cacería y de elaboración casera, consumido por los casos en un hogar privado.

Castilla y León notificó un brote con 8 casos de los que 3 iniciaron síntomas entre el 15 y el 31 de diciembre de 2024 y los otros 5 casos iniciaron la sintomatología en enero de 2025. Los tres casos de 2024 fueron confirmados y ocurrieron en hombres de entre 44 y 71 años, de los que uno requirió hospitalización. Este brote se asoció al consumo de embutidos de elaboración casera en los que se mezcló carne procedente de una cacería de jabalíes con la de la matanza de cerdos. El consumo se produjo en un hogar privado.

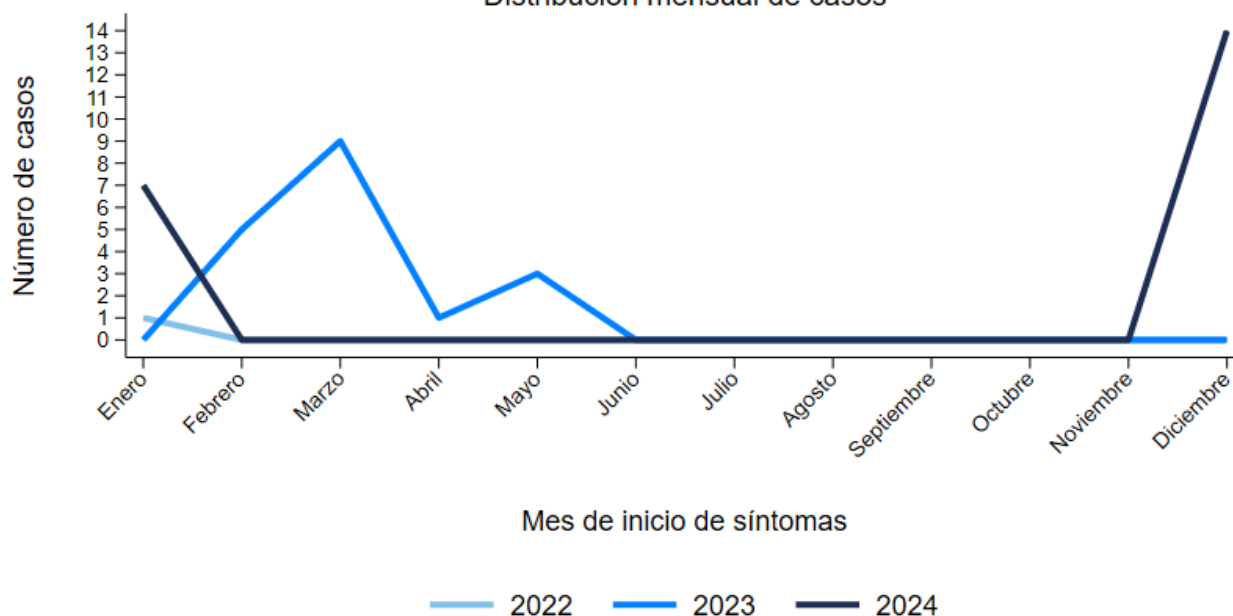
En la Figura 2 se muestra la distribución por sexo y edad de los 18 casos afectados vinculados al brote y en la Figura 3 la distribución mensual de los casos de triquinosis en los últimos años.

Figura 2. Vigilancia de Triquinelosis. España, 2024
Número de casos por grupos de edad y sexo



Fuente: Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE)

Figura 3. Vigilancia de Triquinelosis. España, 2022-2024
Distribución mensual de casos



Fuente: Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE)

Calidad de los datos de la declaración de casos individualizados

La mayoría de las variables fundamentales estaban cumplimentadas en todos los casos. Las variables que recogen información sobre si el caso requirió, o no, hospitalización y la defunción, estaban cumplimentadas en 18 y 15 de los 21 casos declarados.

Conclusión

El número de casos de triquinosis en España aumentó ligeramente respecto a los años previos debido a tres brotes vinculados al consumo de embutidos elaborados con carne procedente de cacerías y matanzas domiciliarias de cerdos. Se identificó *Trichinella spiralis* en los embutidos elaborados en dos de los brotes.

La mayoría de los casos y brotes identificados en los años anteriores se asociaron al consumo de carne de jabalí de cacería, por lo que es importante recordar la relevancia de los controles veterinarios en las carnes de caza para prevenir la enfermedad ([recomendaciones AESAN y Real Federación Española de Caza](#)). Cabe mencionar también la reciente actualización del [Plan Nacional de Contingencia frente a Triquina](#) en el que se recogen las actuaciones que deben llevarse a cabo ante la sospecha o detección de larvas de *Trichinella spp* en animales o en carne.