

## EuroCigua II

EuroCigua II is een project dat medegefinancierd wordt door de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) en elf organisaties uit vijf Europese landen om de basis te leggen voor een geïntegreerde aanpak om inzicht te krijgen in het risico van ciguatoxins in vis voor de menselijke gezondheid.

In dit project wordt verder onderzoek gedaan om het risico op ciguatera-vergiftiging in Europa, waarmee in het vorige project (EuroCigua) een begin werd gemaakt, en heeft de volgende specifieke doelstellingen:

- ◆ **Epidemiologische** karakterisering van ciguateragevallen;
- ◆ De volledige karakterisering van de **ciguatoxine-profielen** die betrokken zijn bij ciguatera-vergiftiging;
- ◆ Laboratoriumopleidingsprogramma's opzetten voor de **detectie** en **kwantificering** van ciguatoxines in vissen en microalgen;
- ◆ **Normen** en **referentiematerialen** ontwikkelen;
- ◆ Karakterisering van het **risico** van Ciguatera in Europa door geïmporteerde vis;
- ◆ Karakteriseren en modelleren van de **belangrijkste factoren** die de ciguaterapatronen in Europa kunnen beïnvloeden.



## CIGUATERA-VERGIFTIGING

GF/EFSA/KNOW/2022/03

### EuroCigua II



## EEN GEÏNTEGREERDE AANPAK OM DE RISICO'S VOOR DE MENSELIJKE GEZONDHEID IN EUROPA ALS GEVOLG VAN CIGUATOXINES IN VIS TE KARAKTERISEREN

Leer meer over ciguatera: herken de symptomen en hoe ze te



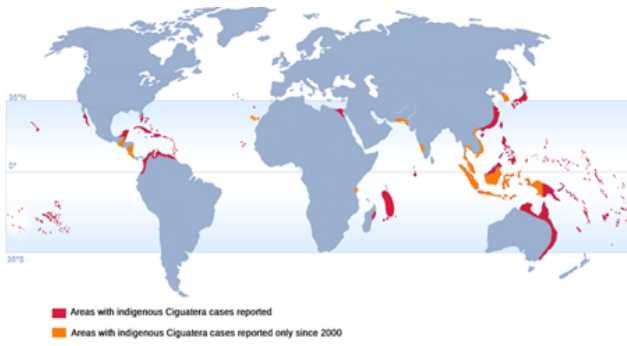
# Ciguatera-vergiftiging

## Achtergrond

Ciguatera-vergiftiging is een voedselvergiftiging die wordt veroorzaakt door het eten van vis die besmet is met ciguatoxinen.

De vissen die bij deze ziekte betrokken zijn, hebben ciguatoxinen binnen gekregen die zijn geproduceerd door microalgen, wiens leefgebied het warme water van koraalriffen is, zoals de Caribische Zee, de Stille Oceaan en de Indische Oceaan (endemische gebieden).

Sinds 2008 zijn er in Europa verschillende gevallen van Ciguatera-vergiftiging gemeld door reizigers terugkomend uit endemische landen. Er werden ook verschillende autochtone uitbraken van deze ziekte gemeld op Madeira en op de Canarische Eilanden, goed voor meer dan 100 gevallen in de afgelopen jaren.



### Distributie van ciguatera vergiftiging cases

<https://www.ciguatera.pf/index.php/en/la-ciguatera/ciguatera-distribution>

## Symptomen

De ziekte is zeldzaam. Dit zijn de belangrijkste symptomen die binnen enkele uren na het eten van de ciguatoxische vis kunnen opkomen en enkele dagen tot enkele maanden kunnen aanhouden:

<b>Gastrointestinale symptomen</b>	Buikpijn, misselijkheid, braken uitdroging en diarree.
<b>Cardiovasculaire symptomen</b>	Hypotensie, tachycardia en bradycardie.
<b>Neurologische symptomen</b>	Koude allodynia (brandende pijn veroorzaakt door een gewoonlijk onschadelijke koudeprikkel), jeuk, dysesthesie, verlies van gevoel in de ledematen, tintelingen, aanhoudende algemene zwakte, spieren gewrichtspijn, hoofdpijn, duizeligheid, tremoren en hevige zweten.

Als u vermoedt dat u ciguateravergiftiging heeft, zoek dan medische hulp.

## Preventie

Houd rekening met de volgende voorzorgsmaatregelen in gebieden met ciguatoxische vissen om het risico op ciguatera-vergiftiging te minimaliseren:

- *Hoewel het risico mogelijk toeneemt bij grotere vissen, volg altijd de lokale aanbevelingen over vissoorten die besmet kunnen zijn;*
- *Vermijd het eten van viscerele organen, ree (viseieren) en karkassen (bijv. vissenkoppen, ogen en graten);*
- *Vermijd vis van onzekere herkomst of onbekend verkooppunt;*
- *Vermijd vissen in gebieden waarvan wordt vermoed dat ze besmet zijn met microalgen.*



Source: <http://www.fish.wa.gov.au/>

Deze voorzorgsmaatregelen moeten het hele jaar door in acht worden genomen, aangezien ciguatera-vergiftiging niet seizoensgebonden

**Ciguatoxinen  
verdwijnen niet door  
koken of invriezen.  
Ze zijn daarnaast  
kleurloos, geurloos en  
smaakloos.**